

こんにちは。新橋駅から徒歩2分、はり治療専門のAcuSta HARI 治療 ROOM です。

いよいよ今年も残りわずか。年末年始の帰省や旅行、快適に楽しみたいものですね。肩こり・腰痛は早めの治療が大切です。元気に新年をお迎えください (^ ^)

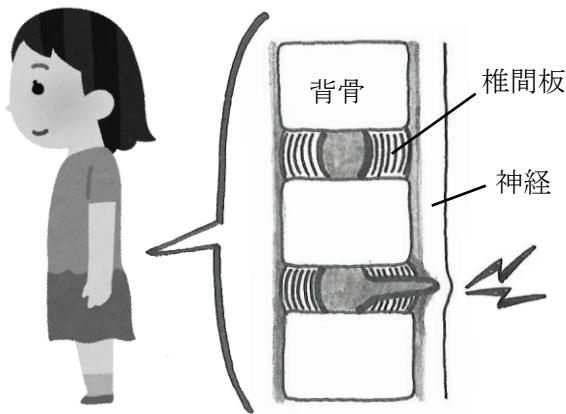


放っておけば良くなる!?

椎間板ヘルニアのウソ・ホント

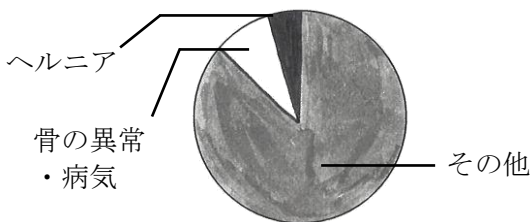
「椎間板ヘルニア」は、腰痛・足のしびれの原因として非常に有名です。今回は、椎間板ヘルニアにまつわる疑問を取り上げます。読みながら、ぜひ一緒に考えてみてください。

? 椎間板ヘルニアは、骨が変形している?



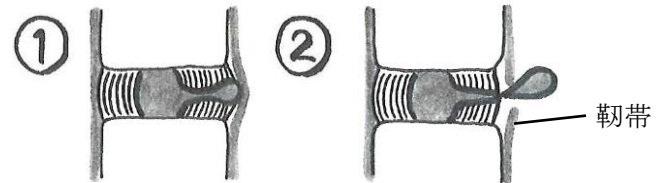
ウソです。椎間板とは、背骨の骨と骨の間にあるクッション。その内部組織が飛び出した状態が「椎間板ヘルニア」です。背骨の近くを通る神経が圧迫され、痛みやしびれが起きます。

? 腰痛の主な原因は、ヘルニアである?



ウソです。実は椎間板ヘルニアが原因の腰痛は、全体の5%程度。他に、骨の異常や内臓の病気などが約10%、病院の検査では診断できないもの（筋肉のコリも含む）が85%を占めます。ヘルニアを心配しすぎる必要はないでしょう。

? ヘルニアになったら、手術しかない?



① ヘルニアが靭帯の内側に留まる

② ヘルニアが靭帯の外側に出る

ウソです。椎間板ヘルニアは、大きく分けて上記の2種類があります。②は、免疫機能の働きにより自然と体に吸収されるケースが多いことが最近の研究でわかってきました。また①であっても手術以外の方法（投薬、物理療法など）で症状を抑え、様子を見ている間に症状が改善することも多いのです。

? ヘルニアの症状にはり治療が効く?



本当です。ヘルニアには様々な治療法があり、はり治療も選択肢の一つ。鍼でヘルニアを引っ込めることはできませんが、緊張した筋肉をほぐす・血流を促進し免疫機能を促す・痛みを軽減させることができます。「ヘルニアかも!？」そんな時はまず病院へ。その後、はり治療などご自身にあった治療法を選びましょう。

スタッフのつばき。見たこと、ありますか？



↑シルバーとブラックの
2色があり、見た目もお洒落です。

『カチッカチッ』ほとんどのお客様は治療中に聞いたことのある音ではないでしょうか。当店では器械を使用したはり治療を行っている、その際に出る音です。音は聞いたことがあっても、実際に目にしたことがある人は少ないかもしれません。今回は写真付きでこの器械をご紹介します！この器械は医療機器として認可が下りていて、その名も『アキュスタ』！…店名と一緒にですね。本体と鍼の入ったカートリッジを

セットするとペンシル型になり準備完了。お尻の部分グッと押し出すと音と共に鍼が1本出てきます。一瞬で鍼が入るので「まだかな」と緊張している時間が少なく「思ったより痛くなかった」という感想も多くいただいています。使用した鍼もカートリッジ内に残った鍼も捨ててしまうので衛生的です。実物を見てみたい方は治療の際にお声がけください。

(施術担当・池田)

お客様の声。



肩こりがひどく、腕を上げることができなくなってしまっていた。頭痛もひどく痛み止めが手放せない状態だったが、はり治療を受け、終わった瞬間から、肩の痛みが軽くなり効果を実感できた。血流が良くなって体が温かくなった。また利用したい。

(A・K様 30代 女性 神奈川県)

肩こり・腰痛でお困りのご友人に、
当店をご紹介ください。

マッサージでは届きにくい、身体の奥のガンコなコりに効く…AcuSta はり治療で、皆様の快適な毎日をサポートさせていただきます^^



はり治療専門 AcuSta HARI 治療 ROOM
受付：月～金 12:00～20:30
定休日：土・日・祝
東京都港区新橋 1-15-7 新橋 NF ビル 3 階
アクセス/JR 新橋駅日比谷口から徒歩 2 分
詳しくは、HP (<http://acusta.jp>) または
03-6268-8980 までお気軽にお問い合わせください。

*AcuSta 便りの送付について
AcuSta 便りの送付停止をご希望の方は、大変お手数ですがメールでご連絡ください。
氏名・情報紙送付停止希望の内容を記入の上
info@acusta.jp までお願いします。

ありがとうございます！



コードを読み取り空メールを送ってください。

←ただいま「エキテン」というサイトの口コミも募集中！口コミ投稿で Amazon ギフト券が当たります♪ QR コードを使うと簡単に AcuSta ページに口コミを書くことができます。どうぞご利用ください。