

訪問マッサージ・リハビリ
アメニティーサービス便り

健康保険が
使えます。

2019

春号

Spring

Vol.6

ともに



小田原城／相談員集合写真

特集

理学療法士さんに聞いてみました！
マッサージとリハビリを
併用すると
どのような効果が？



下記の項目に1つでも当てはまる方は保険治療の対象者かも！

- 麻痺や拘縮がみられる
- 動く機会が少なく、筋肉が痩せてしまった
- 着替えなどの日常動作がうまくいかない
- 一人では外出が難しい

ホームページへGO!

アメニティーサービスのパンフレットをご覧になりたい方

← QRコードからパンフレット閲覧ページへ移動できます。
(アメニティーサービスホームページからも検索できます)

<https://www.amenity-s.co.jp/massage/about-amenity/>



HPから広報誌「ともに」を閲覧できます！

アメニティーサービス 検索

HP内にある“ブログ”ページに
掲載しております。

直接ブログページへはコチラ →



特集

理学療法師さんに聞いてみました!

マッサージとリハビリを併用すると どのような効果が??

医療マッサージと併用すると、どのような効果が?

アメニティーサービスさんのマッサージで、血行を良くして筋肉をほぐして頂いたおかげで、リハビリの動作や日常の動作も変わってきています。継続してやるのが大切だと思います。

動的立位バランスの練習として、ボールを蹴るプログラムを行っています。バランスをとるための全身の反応を引き出しています。サッカーの経験のあるご入居者の趣味を生かして、意欲や笑顔も大切に考えています。



アメニティーサービスの印象はいかがですか?

いつも元気があり、明るく挨拶してくれています。

これからもご入居者の情報を共有しながら一緒に目標をもってやっていきましょう!

マッサージを利用している方にインタビュー

ご利用者様(男性)

2017年3月22日～
病名: 腰椎圧迫骨折

リハビリでは元サッカー部だけあってボールを蹴るのが上手です!

入居当初は車椅子だったが歩行器を使って歩けるように!
毎年行っている同窓会に行くことを目標にリハビリも頑張っています。マッサージとリハビリを同時に行うことで、効果を感じています。自力で歩ける様、今後も続けていきたいと思ひます。

アメニティーサービスより一言

硬くなった筋肉のまま身体を動かすより、柔らかくした方が動かしやすくなりますよね♪

なるべく身体に負担のかからない運動をして、皆さんが少しでも笑顔になれる様にアメニティーサービスも一緒に頑張っていきたいと思ひます^^

PT(理学療法士)とは?

「座る」「立つ」「歩く」など基本的な動作能力の向上をはかる事が、リハビリテーションの中における理学療法の役割です。施設においては、お一人お一人のご入居者について、生活の中で何が出来るか、どんな可能性があるかという観点で評価をし、人生をサポートできるように努めています。



フローレンスケア溝の口

アメちゃんのとも日記 ④

アメちゃんと桜



〔漫画作者〕厚木営業所 施術者 込山 椋梧



メンバー紹介

川崎 営業所



ご利用者さまの“声”届いています!

Vol.7

「在宅訪問マッサージ」をご利用いただいた方やご家族の皆さまからの生の声をご紹介します。

ご利用者様

おぎのや ふみ
荻野谷 婦美 様

● 担当施術者 たにあい あきお
谷合 章生

初療：平成25年7月6日／傷病名：脳梗塞後遺症

脳梗塞後遺症による右不全麻痺及び両下肢関節拘縮や痛みがあり、思うように動かす事が困難な状態でした。

施術中の動画を見るにはコチラ



荻野谷様と谷合施術者

マッサージを始めたきっかけは?

右側の拘縮を改善する為にケアマネージャーより紹介してもらいました。

施術を受けられて変化はありましたか?

施術当初は膝の拘縮がありましたが、現在は両膝の動きもスムーズで痛みもありません。長くお世話になっているので、今はお陰様で現状維持ができています。

先生と話をするのがとても楽しいです。施術後、歌が好きなので声を出す練習の為に先生と一緒に歌を唄うのが楽しみです。

担当施術者より

両下肢の抵抗運動では90代とは思えない位に力強く蹴ってくださり、関節の動きもとてもスムーズです。荻野谷様は明るく元気で笑顔が素敵なので、こちらも元気を頂きます!



メンバー紹介

藤沢 営業所



ご利用者さまの“声”届いています!

Vol.8

「在宅訪問マッサージ」をご利用いただいた方やご家族の皆さまからの生の声をご紹介します。

ご利用者様

さとう しん はちろう
佐藤 新八郎 様

● 担当施術者 みつはし みのる
三橋 穰

傷病名：脳梗塞／脳梗塞による左半身不全麻痺

施術中の動画を見るにはコチラ



三橋施術者と佐藤様

マッサージを始めたきっかけは?

約10年前に脳梗塞になり、リハビリと共にマッサージもケアマネージャーさんが勧めたので始めました。

施術を10年近く受けて頂いてますが、如何ですか?

冬になると麻痺の部分の痛みがでますが、マッサージによって痛みが緩和されます。関節拘縮も以前と変わらず維持ができています。

普段の生活の中で気をつけている事や心がけている事はありますか?

歩行時に転倒しないように十分に気をつけてます。毎日少しでも多く歩ける様に心がけています。

担当施術者より

マッサージをした後は身体が柔らかくなり、動かしやすくなるいつも喜んで頂いてます^^

これからもベスターズのお話をしながら楽しく頑張っていきましょう♪

旬のものをサクッと食べたい!

第1回

食事から健康に!

菜の花のペペロンチーノ

春が旬の野菜は香りが強く、少し苦味を感じるものが多くなっています。野菜にとっては苦味は害虫から身を守るためですが、人間にとっては体内で解毒を促す効果があります。冬に溜め込んでしまったものを、春野菜でデトックスしてみませんか?

材料
(2人前)

- 菜の花 …………… 1束
- スパゲティー …………… 30g
- 塩(スパゲティー茹で用) …… 16g
- ニンニク …………… 2片
- 赤唐辛子 …………… 2本
- オリーブ油 …………… 大さじ3
- あらびき黒コショウ …… 少々
- 塩 …………… 少々

作り方

- ① 塩を入れたたっぷりの熱湯でスパゲティーを規定時間より1分短めに茹で、茹であがる直前に菜の花を加えて一緒に茹でる。
- ② フライパンでオリーブ油・ニンニクを香りがたつまで炒め、赤唐辛子を加える。
- ③ ②に①を入れて、手早く炒める。
- ④ あらびき黒コショウと塩で味を調べて完成。

詳しい作り方はコチラ →



横浜営業所 川本 久美子



アメちゃんクラブ

とは…?

パソコン、スマートフォンなどのタブレット端末を使用し、施術に入った履歴や予定、担当スタッフのプロフィールなどが閲覧できるサイトです♪ご希望の方にはIDとパスワードを配布いたします。



詳しくは、アメニティーサービスのホームページ内の広報誌第2号“春号”に掲載されております。

← コチラ

システムお申し込みフォームはコチラ
又は担当スタッフまで



横浜営業所
齋藤インテのフルート演奏
春の唱歌をお届けします♪

♪ おぼろ月夜
♪ 花 など

つくってみました!

今回は、お花紙をつかった貼り絵を紹介します。初めての共同作業で、みなさん笑顔で取り組まれていました♪

梅の部分は紙を丸めての作業でしたが、綺麗に丸めることが中々難しかった様で、皆さん苦戦されていましたね^^



天手松 リハビリティサービス
しょうらい 籙

編集後記

“冬号”の編集を終えて

今回は創刊して1周年が経ちました!皆様のおかげで楽しく編集させていただきました^^今回は多くの営業所メンバーを紹介いたします♪

詳しい編集後記インタビューはこちら →



アメニティーサービスのマッサージを受けるまでの流れ

ご相談いただいてから、実際にマッサージを開始するまでの流れは4段階です。

1

ご相談

まず電話にて受付をさせていただきますので、ご相談ください。

2

ご説明

相談員が訪問して、サービス開始までのお手続きについてご説明させていただきます。

3

同意書

ご本人のかかりつけのお医者様より、本件に関わる同意書を頂戴させていただきます。

4

サービス開始

日時などご相談の上、施術を開始させていただきます。



賠償責任保険について…弊社では施術においても賠償責任保険を完全完備し、施術者の全員が加入しておりますので、ご利用者様(ご家族)に安心してサービスを提供することができます。

発行: 株式会社アメニティーサービス 〒251-0023 神奈川県藤沢市鵠沼花沢町3番16号AS本社ビル

お問い合わせ ☎ 0120-997-070

アメニティーサービス

検索



営業所

- 神奈川県全域
- 千葉県 / 千葉営業所・市川営業所
- 東京都 / 町田営業所
- 長野県 / 松本営業所・安曇野営業所・諏訪営業所
- 埼玉県 / さいたま営業所

アメニティーサービスの公式HPです → <https://www.amenity-s.co.jp/>



Amenity Service