

ともに



2019
秋号
Autumn
vol.8

健康保険が
使えます。

特集
1

HAL[®]を体験

意志が伝わる装着型サイボーグ

湘南ロボケアセンター

記事内容を
スマホの動画で
チェック!
YouTube



特集
2
**変形徒手
矯正術とは?**

リハビリデイサービス

松籟つてごんなとらる??

特集
3

—ごんちん—



下記の項目に1つでも当てはまる方は保険治療の対象者かも!?

- 麻痺や拘縮がみられる
- 動く機会が少なく、筋肉が痩せてしまった
- 着替えなどの日常動作がうまくいかない
- 一人では外出が難しい

ホームページへGO



アメニティーサービスのパンフレットを
ご覧になりたい方

QRコードからパンフレット閲覧ページへ移動できます。
(アメニティーサービスホームページからも検索できます)
<https://www.amenity-s.co.jp/massage/about-amenity/>



HPから広報紙「ともに」を
閲覧できます!

アメニティーサービス 検索

HP内にある「ブログ」ページに掲載しております。
←直接ブログページへはコチラ

特集
1

最先端技術が
湘南・辻堂に

装着型サイボーグHAL[®]を 体験しました!

辻堂駅から歩いて4分のところにある「湘南ロボケアセンター」。ここでは世界初の装着型サイボーグHALを使用したトレーニングが実践されています。介護やリハビリへの可能性も秘めたこの最新技術を早速体験させていただくことになりました。



体験の様子は
Youtubeからも
ご覧いただけます。
動画はコチラ→



HALって?

HALは人間が歩く際に脳から神経を通じて筋肉へ送られる信号(生体電位信号)を皮膚に貼り付けたセンサーがキャッチして装着者の動きをアシストするというものです。「脳卒中(脳血管疾患)や脊髄損傷などによる後遺症の方への適用で、HAL[®]により脳神経系の活動ループを賦活化することで、脳神経・筋系の機能改善を促すことがわかってきました。」とセンター長の粕川さん。これまでのトレーニング実績からHALの特性や効果などを教えていただきました。それでは早速体験に。



HALの装着



いざ体験!

まずはHALの装着。今回体験したのは腰タイプのHAL。背中にセンサーを貼り、腹部と太ももを装着ベルトで固定して装着完了です。座った状態から立ち上がってみると、「!!!」。なんの違和感もなく腰の部分をサポートしてくれるので負担なく立つことができます。中腰の状態でもHALが吊っているような感じで腰に疲労を感じません。「これはすごいですね!」患者さんだけでなく、介護ヘルパーさんが介助作業時の腰負担軽減のために使用しているケースもあるそうです。立ち上がって歩いたり、かがんでカバンを試してみましたが動きに合わせて自然にサポートが追従し、時間差もほとんど感じません。なぜ動きを察知するのが不思議なくらい違和感がないのに驚きました。HALは今回の腰タイプ以外にも下肢や肘、足首など様々なタイプがあるそうです。

最新技術と手技

私たちアメニティーサービスでは、高齢者の方向けのリハビリや訪問マッサージなどを行っていますが、こうした技術が幅広く使われるようになるとご利用者の方も、介助するヘルパーの方もとても楽になることが実感できます。「当センターでも、HALによるトレーニングの後に、筋肉をほぐすために人の手によるマッサージを受けられるという方もいらっしゃいますね」とのこと。なるほど。最新の技術と従来の人の手技によるマッサージ。どちらも不可欠なものだということなのですね。

体験者:アメニティーサービス 相模原営業所 平戸



限定
20名

HALによる介護予防プログラム 参加者募集!

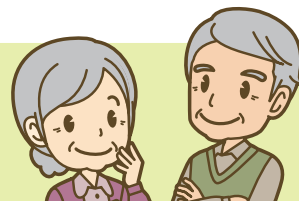
共同研究事業につき、ロボットスーツ費用、トレーニング参加費が無料! 9/20~2/28まで

応募資格など
詳細は

▶ 湘南ロボケアセンター ☎0466-30-2360 (平日9:00-17:00)
藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南4F HP: <http://www.roboicare.jp/shonan/>



変形徒手矯正術とは？



Q 変形徒手矯正術って何？

A 脳梗塞等の病気が原因で、「肩・肘・手首・膝・足首・股関節」周囲の筋肉や皮膚が固くなり（関節拘縮）、その為本来動かせるはずの関節の範囲が制限されている状態を「関節可動域制限」と言います。

この制限されてしまった関節可動域の拡大を促し、症状の改善を図る変形矯正を目的とした医療マッサージの事を変形徒手矯正術と定義されております。



Q 変形徒手矯正術を受けたらどうなる？

- A**
- ①固くなった関節を動かせる範囲が広がり、衣類やオムツの着脱が出来るだけの関節可動域の確保が出来るようになる。
 - ②床ずれを防ぐために行う体位変換に必要な関節の動きが確保出来るようになる。
 - ③拘縮した場所の皮膚が常に密着している事から生じる衛生面の問題を改善（清潔保持）する事が可能になる。
 - ④筋肉の緊張が緩和され、血行促進が促されるようになる。

手作りイベントが好評!!



利用者の笑顔が溢れる壁画作りをご紹介します

辻堂東海岸の閑静な住宅街にある「リハビリデイサービス松（しょうらい）」では、スタッフの方達の手作りイベントが好評とのこと。早速お邪魔してお話を伺いました。

「今やっているのは壁画作りです。色の違うお花紙をちぎって丸めたりして壁画のパーツを作成し、台紙に貼って絵を作っていくというものです。思っていた以上にみなさんが熱心に取り組んでいただけて笑顔と会話が弾みますよ」と話すのは同館スタッフの崔さん。

お邪魔した時はちょうど部品作りが終わって、みんなで台紙に貼りこむ作業のところでした。

「この壁画作りは約2、3ヶ月くらいの時間をかけながらゆっくり進めて行きます。作業自体に手順があり、まずはその手順を覚えてから作業に入ります。この手順に沿って動くというのが脳にとってもよいんです。あと楽しいので笑うというも。そして出来上がった時の達成感も若返りに寄与しています。」と崔さん。

手先の運動にもなり、認知症予防にも繋がるというこの壁画作り。こうしたミニイベントはスタッフの方達が知恵を出し合って考えているのだそう。

「予算が少ないのでお金がかからずに楽しめるイベントをと、いつもみんなで考えてます(笑)。」

利用者の方を思いやりながら楽しい時間を提供する松籟のみなさん、次はどんなアイデアが生まれるのか楽しみですね。



完成写真



動画でもご覧いただけます



壁画作業工程表

うさぎと草原と月を作っていく

1 部品作り

約10cm×10cmの四角にお花紙を切る

↓
緑色のお花紙を使用

↓
お花紙を丸める



↓
黄色いお花紙を使用

↓
お花紙を何枚か重ねて段折にし真ん中をホチキスで止める

↓
花びらを作るように1枚ずつ広げていく

↓
約10cm×5cmの白いお花紙を作る

↓
お花紙をリボン状に捻じる

各部品を必要な量作っていく。

2 下地づくり

45cm×45cmの色紙に下書きおよび背景の色塗りをする。（大きさによって枚数を増やして、大きさを決めていく。）

↓
月になる土台は紙紐にボンドを付けて、ビーチボールに巻き付けて、紙紐が、乾いたらビーチボールを取る。

3 仕上げ工程

部品の緑と白のお花紙を下書きしたものに草とウサギになるように貼りノリで付けていく。

↓
月の土台に黄色いお花紙を差し込むようにつけ、月を表現していく。





～川本が教える食アドバイス～旬のものをサクッと食べたい!

食事から健康に! 第3回

横浜営業所:川本久美子

鮭とサツマイモの炊き込みご飯

鮭に含まれるアスタキサンチンは強力な抗酸化作用があるとされています。夏の疲れをとり、冬に備えましょう!

- ①米を洗ってザルにあげて水を切る。
- ②サツマイモは皮つきで1センチ角にきり5分ほど水にさらす。
- ③炊飯釜に①、②、めんつゆと水をいれて炊飯する。
- ④炊き上がった鮭の骨をとりよく混ぜる。
- ⑤好みでごま、小葱の小口切りを散らす。

材料(4人分)

- ・鮭切り身……………2切れ
- ・米……………2合
- ・サツマイモ……………200グラム
- ・めんつゆ(濃縮タイプ)…40ml
- ・水……………360ml
- ・ごま・小葱……………適宜



横浜営業所

斎藤インテのフルート演奏

秋の唱歌

をお届けします



演奏はコチラ

「アルルの女」第2組曲 3メヌエット

音楽にはさまざまな力があり、音楽を使った治療法を音楽療法と言います。音楽療法の効果は、

- 不安や痛みの軽減
- 精神の安定
- 前向きで生き生きとなる
- 身体を動かしたくなる
- 喜怒哀楽の感情が出てくる
- 人間関係を築く助けになる
- 脳が活性化する
- リラクゼーション

などがあげられます。

私が、フルート演奏時に一番心掛けているのは、喜怒哀楽の感情を沢山織り交ぜる事です。

世界中の楽曲は、明るい曲より悲しい曲が圧倒的に多いそうですが、切ない想い、もどかしい思い、嬉しい思い、ワクワクする思い。楽しい記憶は楽しい曲が、悲しい記憶は悲しい曲が、心をなくさめてくれるのですね。

記憶をたどってあの頃に戻った時、瞳がキラキラ光って微笑む青年や乙女に戻ります。そんなお手伝いを、フルートでさせていただきます。



横浜第二営業所 齋藤

アメちゃんのとも日記⑥

秋とお芋

【漫画作者】厚木営業所 施術者 込山椋梧



言葉には気をつけまじゅう



アメちゃんクラブとは…?

パソコン、スマートフォンなどのタブレット端末を使用し、施術に入った履歴や予定、担当スタッフのプロフィールなどが閲覧できるサイトです。ご希望の方にはIDとパスワードを配布いたします。

詳しくは、アメニティーサービスのホームページ内の広報誌第2号“春号”に掲載されております。

[コチラ](#)



システムお申し込みフォームは [コチラ](#) 又は担当スタッフまで



アメニティーサービスのマッサージを受けるまでの流れ

ご相談いただいてから、実際にマッサージを開始するまでの流れは4段階です。

<p>1 ご相談</p> <p>まず電話にて受付をさせていただきますので、ご相談ください。</p>	<p>2 ご説明</p> <p>相談員が訪問して、サービス開始までのお手続きについてご説明させていただきます。</p>	<p>3 同意書</p> <p>ご本人のかかりつけのお医者様より、本件に関する同意書を頂戴していただきます。</p>	<p>4 サービス開始</p> <p>日時などご相談の上、施術を開始させていただきます。</p>
---	---	--	--

マッサージを受けるにはどんな手続きが必要なの?



賠償責任保険について…弊社では施術においても賠償責任保険を完全完備し、施術者の全員が加入しておりますので、ご利用者様(ご家族)に安心してサービスを提供することができます。

発行:株式会社アメニティーサービス 〒251-0023 神奈川県藤沢市鶴沼花沢町3番16号AS本社ビル

お問い合わせ ☎0120-997-070

アメニティーサービス [検索](#)



- 営業所 ●神奈川県全域 ●千葉県/千葉営業所・市川営業所 ●東京都/町田営業所 ●長野県/松本営業所・安曇野営業所・諏訪営業所 ●埼玉県/さいたま営業所

アメニティーサービスの公式HPです→<https://www.amenity-s.co.jp/> Amenity Service